

9月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
昼食			赤飯 豚肉と野菜の和風炒め もやしとちりめんの和え物 味付きごま豆腐 味噌汁	御飯 さわらの煮付け 大根と豚肉の炒め物 キャベツとパプリカのサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のソテー もやしと鶏肉の炒め物 洋梨缶のジュレ 味噌汁 漬物	キーマカレー 大根とハムのピーナツドレサラダ フルーツ 漬物
おやつ			マドレーヌ 紅茶	ソフトマフィン(きなこ) 紅茶	みるくまんじゅう(白あん) 煎茶	ココアシフォンケーキ 紅茶
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	ゆかり御飯 カレイの揚げ物 キャベツと豚肉の炒め物 胡瓜のごま酢和え 味噌汁	御飯 肉じゃが 奴豆腐 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 大根と里芋の味噌煮 キャベツと竹輪の塩レモンドレサラダ 味噌汁 漬物	散らし寿司 茄子の揚げ浸し いんげんと平天のごまドレサラダ 味噌汁	御飯 鶏肉の梅風味焼き 高野豆腐のサイコロ煮 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 八宝菜 えびしゅうまい ほうれん草と油揚げの塩ポン和え 味噌汁 漬物
おやつ	上用まんじゅう 煎茶	フルーツムース 紅茶	りんごのガレット 紅茶	栗あんまんじゅう 煎茶	コーヒーゼリー 紅茶	ぜんざい(もち麩) 煎茶
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	御飯 お好み焼き 蓮根と竹輪の炒め生酢 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 さばの味噌煮 豚肉と絹揚げの煮物 胡瓜の甘酢和え 吸い物 漬物	御飯 鮭の塩焼き 白菜と平天の炒め煮 ブロッコリーと人参の梅和え 味噌汁 漬物	海老チャーハン 鶏肉の唐揚げ 大根とアスパラのりんごドレサラダ 中華スープ	御飯 鯖の鳴門煮 もやしと鶏肉の炒め物 ブロッコリーとコーンのピーナツドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 味噌ラーメン 大根と豚肉の炒め物 フルーツ 漬物
おやつ	チョコプリン 紅茶	スイートポテト 紅茶	みるくまんじゅう(クリーム) 煎茶	パウンドケーキ(抹茶あずき) 紅茶	桃山と上新あん 煎茶	柿ミックスゼリー 紅茶
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	松茸ごはん 刺し身 大根と鶏肉の利休煮 おからサラダ 吸い物	御飯 さんまの生姜煮 茄子田楽 柚子生酢 吸い物 漬物	チキンカレー キャベツとツナのりんごドレ和え 黄桃缶ピーチジュレ 漬物	鮭フレーク丼 絹揚げと昆布の煮物 南瓜サラダ 味噌汁	御飯 牛肉コロッケ 枝豆とベーコンの塩バターソテー フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 クリームチキン 冬瓜の炒め煮 うまい菜とかまぼこのごまドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	紅白まんじゅう 煎茶	お月見まんじゅう 煎茶	手作りプリン塩ミルクソース 紅茶	おはぎ 煎茶	パウンドケーキ(キャラメルナッツ) 紅茶	おしるこ 煎茶
日付	27日	28日	29日	30日		
昼食	いなり寿司 にゅうめん 青梗菜とツナの炒め物 フルーツ	御飯 赤魚の照り煮 豚の塩だれ炒め 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物	そぼろの2色丼 キャベツとあさりの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草とツナのソテー 冷やし冬瓜 味噌汁 漬物	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。	
おやつ	きなこプリン 紅茶	今川焼き 煎茶	こしあんシュー 紅茶	キャラメルパンドケーキ 紅茶		